

# Angebote im WEG DER MITTE

## Soziale Dienste

- Familienpflege bei Erkrankung eines Elternteils
- Nachgeburtliche Betreuung
- Haushaltshilfe
- Stillberatung
- Erziehungsberatung
- Haushalts-Organisations-Training (HOT)
- Psychosoziale Beratung
- Unterstützung von Kindern und ihren Eltern in Notsituationen
- Babymassage (auch aufsuchend)
- Seniorenservice „Mitten im Leben“
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst „Engel in Aktion“ zuhause, im Krankenhaus oder im Heim
- Projekt „Ich bin stark im Babyjahr“

## Gesundheitsförderung

- u.a. Benefit Yoga® und Meditation, Ernährungsberatung, Kuren
- Ganzheitsmedizin und individuelle Gesundheitsförderung/-Management

## Mediation

- In Konfliktsituationen einvernehmlich und selbst bestimmt zukunftsorientierte Lösungen entwickeln.



WEG DER MITTE



WEG DER MITTE

Viele weitere Angebote und Informationen  
finden Sie auf unserer Website

[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)



# Früh geborgen

Informationen für  
Eltern

WEG DER MITTE · Ahornstr. 18 · 14163 Berlin  
Tel: 030 - 814 10 68 · Fax: 030 - 813 82 81  
Email: [fruehgeborgen@wegdermitte.de](mailto:fruehgeborgen@wegdermitte.de)

[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)

Soziale Dienste  
Berlin-Zehlendorf

# Projekt „Früh geborgen“

gefördert durch:  
**AKTION**  
MENSCH

## Liebe Familie,

Sie sind mit Ihrem Kind, nach einer unerwartet frühen Geburt, wieder zu Hause und finden in Ihren Alltag zurück. Eine intensive Zeit liegt hinter Ihnen. Alles ist neu, und Ihre Familie wächst hinein in die Aufgaben, vor die sie nun gestellt ist. In dieser verantwortungsvollen Zeit gibt es viele Stationen in ein selbst bestimmtes und gesundes Familienleben.

WEG DER MITTE bietet Ihnen und Ihrer Familie durch das Projekt „Früh geborgen“ eine individuelle Begleitung. Wir unterstützen Sie gerne dabei, sich in der neuen Situation als Familie zu finden und beantworten Ihnen Fragen zur Entwicklung von zu früh geborenen Kindern.



Sie sind es, die als Experten Ihre Kinder im Übergang von der Klinik nach Hause, den Eintritt ins Kindergartenalter und das Reifen Ihres Kindes zum Schulkind begleiten. Wir stehen mit Rat und Tat an Ihrer Seite.

## Projekt „Früh geborgen“

Uns liegt es am Herzen, dass Kinder geborgen aufwachsen, dass Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe angemessen unterstützt werden und bei Bedarf Hilfe und Begleitung erfahren.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und schauen gemeinsam mit Ihnen, wie Sie in Ihrem familiären Alltag entlastet werden können. Das funktioniert unbürokratisch, und für Sie entstehen keine Kosten.

Sollten Sie Fragen zu praktischen Tipps in der Baby- und Kinderpflege, Still- und Ernährungsberatung und Frühförderung haben, bieten Ihnen unsere fachkundigen Mitarbeiterinnen eine aktive Begleitung und beraten Sie kompetent und ausführlich.

Zusätzlich bieten wir einmal wöchentlich eine Telefonsprechstunde. Bei Bedarf und nach Absprache besteht die Möglichkeit einer Begleitung außer Haus zur Erfüllung wichtiger Termine.

Sollten Sie weitere Fragen haben, steht Ihnen auf Wunsch ein großes Netzwerk mit zusätzlichen Angeboten rund um die Familie offen.

## Das Team

Wir arbeiten interdisziplinär mit einem Team aus Sozialpädagogen, Erziehern, zertifizierten Elternbegleitern und staatlich anerkannten Familienpflegern. Die Projektkoordinatorin ist selbst betroffene Frühchenmutter.

Wir arbeiten auf der Grundlage eines positiven wertschätzenden Dialogs. Wir achten den Menschen in seiner Individualität und seiner persönlichen Lebensführung. Wir begleiten Eltern als Experten für ihre Kinder respektvoll und ganzheitlich.

## Kontaktinformationen

### Telefonsprechzeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 und 13.30 - 15.00 Uhr  
030 - 814 10 68

### Ansprechpartnerinnen:

Sabine Leitner, Joanna Bohlmann

### Website und Mail:

fruehgeborgen@wegdermitte.de  
www.wegdermitte.de/sozialdienste

### Wir beraten Sie gern!

WEG DER MITTE gem. e.V.

Ahornstr. 18  
14163 Berlin-Zehlendorf